

## La formation en résumé

Le Mind mapping, appelé aussi carte mentale ou heuristique, appartient aux techniques de management visuel de l'information. Outil puissant et moderne, il permet un pilotage de l'information efficace et rapide en alliant clarification, structuration, synthèse et mémorisation. Du brainstorming à la prise de décision, cet outil facilitateur et convivial met naturellement en lumière les potentiels de chacun

### Objectifs :

- Acquérir une méthode simple et efficace pour cartographier manuellement et structurer des informations
- Accroître sa performance en démultipliant sa créativité

### Participants :

Managers, cadres, enseignants, formateurs ou toute personne désireuse de rendre ses pratiques professionnelles plus efficaces et percutantes

### Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

**1 035 €**

(non assujetti à la TVA)



**2 jours**



2 jours (14 heures)

## Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

Sessions à venir - Nous contacter

## Le contenu

### Appréhender les concepts clés liés à l'utilisation du Mind Mapping

- Clarifier les définitions et distinguer les différents outils visuels
- Identifier les différentes applications professionnelles et logiciels disponibles
- S'approprier les techniques d'élaboration d'une carte mentale : 6 concepts/6 exercices
- Réussir une pré-carte pictogramme et sa première carte manuelle

### Construire des cartes efficaces pour piloter ses activités quotidiennes

- Analyser et résumer de manière pertinente un document : S'entraîner à la carte synthèse sur la base d'un article de presse tout en conservant son cheminement de pensée
- Capter rapidement l'information sous forme de prise de note cartographiée : écouter et cartographier simultanément des informations sur la base reportage télévisuel (carte libre ou pré-carte)
- Gérer ses priorités et visualiser clairement ses actions : créer sa propre carte quotidienne (carte libre ou pré-carte)

### Construire des cartes pertinentes pour convaincre ses interlocuteurs

- Mobiliser sa mémoire sans effort : retenir beaucoup d'information en très peu de temps et les restituer avec facilité (carte manager)
- Prendre la parole ou animer des réunions sans perdre le fil conducteur : expérimenter la valeur ajoutée de la carte mentale comme support de prise de parole (carte mystère)
- Du brainstorming à la prise de décision clarifiée : faciliter l'émergence d'une multitude d'idées pour prendre la meilleure décision (les 3 cartes : du brouillard à la synthèse)

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises. Salles de formation équipées pour une pédagogie active

### Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. Cette formation donne lieu à une évaluation des acquis uniquement dans le cadre d'une certification.

Nombre de stagiaires : 3 à 10. Animateur/formateur : nom et parcours disponibles sur simple demande

